

Nous vous proposons au cours de votre journée avec Lisulana, une journée de randonnée bien-être.

Un concept unique et original en Corse, alliant le plaisir de la marche et de la découverte au bien-être en pleine nature.

2 formules vous sont proposées selon le programme du mois en cours :

- Formule **randonnée avec massage relaxant aux huiles essentielles en pleine nature** :

Il comprend la randonnée à la journée, un massage relaxant aux huiles essentielles en pleine nature, la découverte du patrimoine de notre région et de la flore endémique, ainsi qu'un délicieux pique-nique fait maison. Le tarif est de 90€/personne.

- Formule randonnée **avec une séance de sophrologie en pleine nature** :

Il comprend la randonnée à la journée avec une séance de sophrologie en pleine nature, la découverte du patrimoine de notre région et de la flore endémique, ainsi qu'un délicieux pique-nique fait maison. Le tarif est de 75€ par personne.

Une parenthèse cocooning en pleine nature de soins personnalisés du corps et de l'esprit, un véritable lâcher prise dans des lieux d'exceptions ainsi qu'une pause gourmande avec des produits du terroir.

Calme et sérénité au programme.