

Nous vous proposons au cours de votre séjour, avec Lisulana, une parenthèse originale et ludique un concept unique, une manière différente de découvrir la Corse.

Quatre journées de randonnées, bien-être et massages en pleine nature, mer et montagne, avec une découverte du patrimoine historique de notre région, mais aussi de la flore endémique de notre île.

Jour 1 - Désert des Agriates

Départ à 8h00. Randonnée côtière dans le désert des Agriates pour découvrir la vallée de l'Ostriconi, un petit coin de rêve qui ne manquera pas de vous ravir, avec ses criques paradisiaques. Durant la matinée des explications de la flore, la faune endémique de notre île ainsi que l'histoire de ce lieu par votre accompagnateur. Pause pique-nique avec baignades dans des eaux translucides et turquoise. Après votre déjeuner, place à la relaxation avec un massage au bord de l'eau bercé par la respiration de la mer. Une journée très plaisante hors du temps. Retour aux alentours de 18h30. Temps de marche d'environ 4h. Dénivelé 300 M.

Jour -2 Randonnée aquatique "Le Fango" (Uniquement mi-juin, juillet, août, et mi -septembre, alternative Punta di a Linternicia les autres mois).

Départ à 8h30. Cette randonnée aquatique, très ludique consiste à remonter à pied dans la rivière pour y découvrir son intérieur, très préservé et sauvage. De magnifiques bassins, cascades, jacuzzis, vous émerveilleront, ainsi que la couleur de l'eau émeraude et translucide. Baignades et amusement tout au long de la journée. Pique-nique au bord de l'eau avec une séance de sophrologie bercé par le doux murmure des cascades, rien de tel pour vous déconnecter de votre quotidien. Votre accompagnateur vous expliquera la flore endémique de notre île. Retour à la résidence aux alentours de 18h30. Temps de marche d'environ 4h00, 200m de dénivelé. Équipement pour la randonnée aquatique, simplement une paire de basket, maillot de bain, casquette, sac à dos.

Punta di a Linternicia (Alternative à la randonnée aquatique du Fango)

Départ 8h15. Une randonnée bien-être ouverte à tous, pour découvrir une belle ligne de crête dominant de façon spectaculaire le golfe de Girolata, ses eaux bleues et ses roches rouges, qui nous mènera jusqu'à la Punta di a Linternicia, avec une vue à couper le souffle sur l'un des grands sommets Corse, la Paglia Orba et sa grande barrière, mais aussi les golfes environnants. Au cours de votre journée nous vous proposerons une séance bien-être à l'ombre de magnifiques chênes séculaires, une séance de sophrologie accompagnée par le silence et la beauté des paysages source de plénitude, le moment idéal pour faire l'expérience d'une reconnexion avec soi-même. Dénivelé 300m. Temps de marche d'environ 4h30

Jour- 3 Escapade Bien-être insolite

Avez-vous déjà reçu un massage insolite en pleine nature ? Voici une expérience qui bousculera vos sens. Une journée consacrée à la détente dans un cadre d'exception, combiner les bienfaits apaisants du massage relaxant à l'atmosphère ressourçant de la nature. Vous profiterez ainsi pleinement d'un massage relaxant personnalisé avec une ambiance sensorielle authentique. Le doux murmure d'un ruisseau, le chant des vagues, l'odeur envoûtante du maquis, le chant des oiseaux, pour vous accompagner au summum de la détente. Mais aussi une séance de sophrologie pour aller encore plus loin dans le lâcher prise, l'évasion de l'esprit et du corps. Une véritable journée cocooning avec une pause gourmande le midi composé de produits du terroir.

Jour- 4 Bonifato

Départ à 8h30 en direction de la forêt de Bonifato pour découvrir un sommet hors des sentiers battus, le "Capu Formiculaghiu" 1713 M, dominant une magnifique forêt de pins lariccios centenaires. Arrivé au sommet, une vue à 360° sur l'ensemble de la Balagne et la grande chaîne montagneuse Corse comprenant les plus grandes hauteurs de notre île, nous déjeunerons en surplombant les montagnes. Au cours de votre journée, une méditation sophrologie où vous porterez une attention particulière à la perception sensorielle de votre corps et de votre respiration, libération du corps et de l'esprit pour une vivance profonde. Une expérience magique à vivre absolument. Retour à la résidence vers 18h30. Temps de marche aux alentours de 5h. Dénivelé environ 700m.

Prix individuel 360€ pour 4 Randonnée Bien-être.

En option possibilité de transfert vers les lieux de randonnées 10€ par personne /jour. Maximum 10 personnes.

Enfants : -10 ans gratuit "uniquement 10€ le pique-nique" de 11 à 18 ans -60%.